

Расписание занятий МБУ ДО "ДЮЦ "Подросток" г.о. Самара

Название отделения/детского объединения	Ф.И.О. педагога	Группа, год обучения (инструмент т/ предмет для ДШИ)	Время занятия	Тема занятия	Способ*	Ресурсы**
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Художественно-эстетическая направленность						
"Театральное объединение "Арлекин"	Селеменов А.Н.	1,1	11:00 – 11:45; 11:55 – 12:40	Упражнение для голоса "прыжок в воду", "Колокола"	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Танцую вместе" (ознакомительный уровень)	Каурцева Ю.В.	1,1	11:50 – 12:35	Повторение пройденного материала, закрепление полученных навыков, подготовка к открытому уроку.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Танцую вместе" (ознакомительный уровень)	Каурцева Ю.В.	2,1	12:45 – 13:20	Повторение пройденного материала, закрепление полученных навыков, подготовка к открытому уроку.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Хореографический коллектив "Виражи"	Каурцева Ю.В.	3,1	13:20 – 14:05; 14:15 – 15:00	Разучивание учебной комбинации.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Театральное объединение "Арлекин"	Селеменов А.Н.	2,1	14:30 – 15:15; 15:25 – 16:10	Упражнение для голоса "прыжок в воду", "Колокола"	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Хореографический коллектив "Виражи"	Каурцева Ю.В.	4,1	15:00 – 15:45; 15:55 – 16:40	Повторение пройденного материала, закрепление полученных навыков.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	1,1	15:15 – 15:35; 15:45 – 16:05	Игры на воображение.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Хореография"	Майер М.М.	1,2	15:30 – 16:00; 16:10 – 16:40		(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	2,2	16:15 – 16:35; 16:45 – 17:05	Показ сказки, разбор ошибок.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Весёлые краски" (ознакомительный уровень)	Батурина И.В.	1,1	16:30 – 17:10	Урок любования. Итоговое занятие.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Весёлые краски" (ознакомительный уровень)	Батурина И.В.	1,2	17:20 – 18:00	Урок любования. Итоговое занятие.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Хореография"	Майер М.М.	2,2	16:50 – 17:20; 17:30 – 18:00		(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	3,2	17:15 – 17:35; 17:45 – 18:05	Показ сказки, разбор ошибок.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Хореография"	Майер М.М.	1,3	18:10 – 18:55; 19:05 – 19:50		(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	4,2	18:15 – 18:35	Показ сказки, разбор ошибок.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
Физкультурно - спортивная направленность						
"Интерактивные шахматы"	Янушевский А.Б.	1,4	09:45 – 10:25; 10:35 – 11:15; 11:25 – 12:05	Конкурс решения задач	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Футбольный клуб"	Чурсин В.А.	2,2	10:30 – 11:15	Остановка мяча	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Юный шахматист" (ознакомительный уровень)	Янушевский А.Б.	1,1	13:00 – 13:30	конкурс решения задач	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Интерактивные шахматы"	Янушевский А.Б.	2,4	14:20 – 15:00; 15:10 – 15:40; 16:00 – 16:40	конкурс решения задач	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Футбольный клуб"	Чурсин В.А.	2,2	15:00 – 15:45; 16:35 – 17:20	Ведение мяча	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Ритмика с элементами современной хореографии"	Антропова Д.В.	2,2	16:00 – 16:45; 16:55 – 17:40	"Молоточки", "Ковырялочки"	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Фехтование"	Жилкин В.А.	1,5	17:00 – 17:45; 17:50 – 18:35	ОРУ. Специализированные упражнения. Контратки.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Юный шахматист" (ознакомительный уровень)	Янушевский А.Б.	2,1	17:30 – 18:10	конкурс решения задач	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Ритмика с элементами современной хореографии"	Антропова Д.В.	3,2	17:50 – 18:35; 18:45 – 19:30	"Молоточки", "Ковырялочки"	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Белая ладья" (ознакомительный уровень)	Янушевский А.Б.	1,1	18:20 – 19:00	Эндшпиль. Практика оконаний.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Фехтование"	Жилкин В.А.	1,6	18:40 – 19:25; 19:30 – 20:15	ОРУ. Специализированные упражнения. Контратки.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
Социально - педагогическая направленность						
"ГКПД "Рябинушка"	Исянбаева О.А.	1,3	09.00-13.00	Учись родному языку, познаем других людей и себя, учимся думать, рассуждать, фантазировать, чтение рассказов, сказок.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Что? Где? Когда?"	Иванов Д.В.	2,1	14:00 – 14:45; 14:55 – 15:40	Итоговое занятие. Подведение итогов работы за год.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	

Научно - техническая направленность						
"Компьютерное моделирование"	Дубов В.И.	1,1	09.00-09.40;09.50-10.30	Проект «Город Куйбышев во время великой Отечественной войны»	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Компьютерное моделирование"	Дубов В.И.	4,1	13:10 – 13:50; 14:00 – 14:40	Проект «Город Куйбышев во время великой Отечественной войны»	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Робототехника и микроэлектроника"	Злобин А.В.	1,1	13:20 – 14:00; 14:10 – 14:50	Итоговый проект. Создание своего проекта.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
ВТОРНИК						
Художественно-эстетическая направленность						
"ГКПД "Рябинушка"	Каурцева Ю.В.	1,3	10:20 – 10:50; 10:55 – 11:25; 11:30 – 12:00	Работа над выпускной постановкой.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Хореография"	Майер М.М.	1,1	13:00 – 13:35; 13:45 – 14:20		(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Театральное объединение "Арлекин"	Селеменов А.Н.	3,1	13:00 – 13:45; 13:55 – 14:40	Упражнение для голоса "прыжок в воду", "Колокола"	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Жасмин" (ознакомительный уровень)	Майер М. М.	1,1	14:30 – 15:00		(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Театральное объединение "Арлекин"	Селеменов А.Н.	4,1	14:50 – 15:35; 15:45 – 16:30	Упражнение для голоса "прыжок в воду", "Колокола"	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Хореография"	Майер М. М.	2,1	15:15 – 15:50; 16:00 – 16:35		(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	1,2	16:00 – 16:45; 16:55 – 17:40	Репетиция театрализованного представления.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Волшебная палитра"	Батурина И.В.	1,1	16:30 – 17:15; 17:25 – 18:10	Пастель, урок фантазии. Удивительная страна.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Жасмин" (ознакомительный уровень)	Майер М. М.	1,1	16:50 – 17:35		(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Волшебная палитра"	Батурина И.В.	2,1	18:20 – 19:05; 19:15 – 20:00	Урок любования. Итоговое занятие.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
Физкультурно - спортивная направленность						
"Интерактивные шахматы"	Янушевский А.Б.	3,4	10:00 – 10:40; 10:50 – 11:30; 11:40 – 12:20	конкурс решения задач	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Юный шахматист" (ознакомительный уровень)	Янушевский А.Б.	2,1	12:30 – 13:10; 13:20 – 14:00; 14:10 – 14:55	конкурс решения задач	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Ритмика с элементами современной хореографии"	Антропова ДВ	2,2	14:00 – 14:45; 14:55 – 15:40	Танцевальные комбинации на материале русского танца	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Настольный теннис"	Тетин Л. И.	1,1	14:00 – 14:45; 14:55 – 15:40; 15:50 – 16:30	Дальнейшее по совершенствованию ранее изученных материалов.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Футбольный клуб"	Чурсин В. А.	1,2	15:00 – 15:45; 15:55 – 16:40	Обязанности игроков	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Ритмика с элементами современной хореографии"	Антропова ДВ	1,2	15:50 – 16:35; 16:45 – 17:30	Танцевальные комбинации на материале русского танца	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Футбольный клуб"	Чурсин В. А.	4,3	17:00 – 17:45; 17:55 – 18:40	Ведение мяча	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
Социально - педагогическая направленность						
"ГКПД "Рябинушка"	Исянбаева О.А.	1,3	09.00-13.00	Учимся думать, рассуждать, фантазировать. Учимся родному языку. Игры со строительным материалом. Познаем мир.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Что? Где? Когда?"	Иванов Д.В.	1,1	12:00 – 12:45; 12:55 – 13:40	Итоговое занятие. Подведение итогов работы за год	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
Научно - техническая направленность						
"Компьютерное моделирование"	Дубов В. И.	2,1	13:10 – 13:50; 14:00 – 14:40	Проект «Город Куйбышев во время великой Отечественной войны»	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Робототехника и микроэлектроника"	Злобин А. В.	2,1	13:20 – 14:00; 14:10 – 14:50	Итоговый проект. Создание своего проекта."	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	

"Компьютерное моделирование"	Дубов В. И.	3,1	15:50 – 16:35; 16:45 – 17:30	Проект «Город Куйбышев во время Великой Отечественной войны»	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
СРЕДА						
Художественно-эстетическая направленность						
"Театральное объединение "Арлекин"	Селеменов А.Н.	1,1	11.00 – 11.45; 11.55 – 12.40	Связь рисуемой картинки с жанром литературного произведения.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Театральное объединение "Арлекин"	Селеменов А.Н.	2,1	14.30 – 15.15; 15.25 – 16.10	Связь рисуемой картинки с жанром литературного произведения.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Хореография"	Майер М.М.	1,2	15.30 – 16.00; 16.10 – 16.40		(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	1,1	15.30 – 15.50	Игры на воображение.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Хореографический коллектив "Виражи"	Каурцева Ю.В.	2,1	16.00 – 16.45; 16.55 – 17.40	Открытый урок. Подведение итогов.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	2,2	16.00 – 16.20	Показ сказки, разбор ошибок.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Весёлые краски" (ознакомительный уровень)	Батурина И.В.	1,1	16.30 – 17.10	Урок любования. Итоговое занятие.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	4,2	16.30 – 16.50; 17.00 – 17.20	Показ сказки, разбор ошибок.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Хореография"	Майер М.М.	2,2	16.50 – 17.20; 17.30 – 18.00		(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Весёлые краски" (ознакомительный уровень)	Батурина И.В.	2,1	17.20 – 18.00	Урок любования. Итоговое занятие.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	3,2	17.30 – 17.50; 18.00 – 18.20	Показ сказки, разбор ошибок.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Хореографический коллектив "Виражи"	Каурцева Ю.В.	1,1	17.45 – 18.30; 18.40 – 19.25	Открытый урок. Подведение итогов.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Хореография!"	Майер М.М.	1,3	18.10 – 18.55; 19.05 – 19.50		(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
Физкультурно - спортивная направленность						
"Интерактивные шахматы"	Янушевский А. Б.	1,1	09.00 – 09.40; 09.50 – 10.30	Конкурс решения задач	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Футбольный клуб"	Чурсин В.А.	4,3	10.30 – 11.15; 15.00 – 15.45; 15.55 – 16.40	Ведение мяча	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Ритмика с элементами современной хореографии"	Антропова Д.В.	1,2	16.00 – 16.45; 16.55 – 17.40	Танцевальные комбинации на материале русского танца.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Фехтование"	Жилкин В.А.	1,5	17.00 – 17.45; 17.55 – 18.40	Атаки с оппозицией. Сложные атаки с обманом. Тактика защиты и контратак.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Юный шахматист" (ознакомительный уровень)	Янушевский А. Б.	2,1	17.30 – 18.10	Эндшпиль. Практика окончаний.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Ритмика с элементами современной хореографии"	Антропова Д.В.	3,2	17.50 – 18.35; 18.45 – 19.30	Танцевальные комбинации на материале русского танца.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Белая ладья" (ознакомительный уровень)	Янушевский А.Б.	1,1	18.20 – 19.00	Эндшпиль. Практика окончаний.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Фехтование"	Жилкин В.А.	1,6	18.40 – 19.25; 19.30 – 20.15	Специализированные упражнения. Контратак и.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Тхэквандо" (ознакомительный уровень)	Петракова Е.Д.	1,1	19.00 – 19.45	Контрольные поединки. Закрепление пройденного материала.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
Социально - педагогическая направленность						
"ГКПД "Рябинушка"	Исянбаева О.А.	1,3	09.00-13.00	Познаем мир. Учимся родному языку. Сюжетно-ролевые, театрализованные игры. Учимся рисовать. Играем фантазируем "Умелые ручки"	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Что? Где? Когда?"	Иванов Д.В.	2,1	14.10 – 14.55; 15.05 – 15.50	Итоговое занятие. Подведение итогов работы за год.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
Научно - техническая направленность						
"Робототехника и микроэлектроника"	Злобин А.В.	3,1	13.20 – 14.00; 14.10 – 14.50	Итоговый проект. Создание своего проекта."	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Компьютерное моделирование"	Дубов В.И.	1,1	15.50 – 16.30; 16.40 – 17.20	Проект «Город Куйбышев во время Великой Отечественной войны»	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
Туристско - краеведческая направленность						

Научно - техническая направленность						
"Компьютерное моделирование"	Дубов В.И.	3,1	15.50-16.30; 16.40-17.20	Проект «Город Куйбышев во время великой Отечественной войны»	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Робототехника и микроэлектроника"	Злобин А.В.	1,1	13.20-14.00; 14.10-14.50	Итоговый проект. Создание своего проекта.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
ПЯТНИЦА						
Художественно-эстетическая направленность						
"Основы современного танца"	Антропова Д.В.	1,1	16.00-16.45; 16.55-17.40	Партнеринг; дезорентация; спиральное движение; трио; структуры; открытая импровизация.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Ритмика с элементами современной хореографии"	Антропова Д.В.	3,2	17.50-18.35; 18.45-19.30	Партнеринг; дезорентация; спиральное движение; трио; структуры; открытая импровизация.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Декоративно- прикладное творчество"	Воронова Е.А.	1,3	17.30-18.15; 18.25-19.10	Заметки на свежем воздухе. Пленер.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Декоративно- прикладное творчество"	Воронова Е.А.	2,1	19.20-20.05	Заметки на свежем воздухе. Пленер.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Веселые краски"	Батурина И.В.	1,1	16.30-17.15; 17.25-18.10	Уроки любования. Итоговое занятие.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Волшебная палитра"	Батурина И.В.	3,1	18.20-19.05; 19.15-20.00	Уроки любования. Итоговое занятие.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Танцуем вместе"	Каурцева Ю.В.	1,1	11.50-12.35	Повторение пройденного материала. Закрепление полученных навыков. Подготовка к открытому уроку.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Танцуем вместе"	Каурцева Ю.В.	2,1	12.45-13.20	Повторение пройденного материала. Закрепление полученных навыков. Подготовка к открытому уроку.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
Хореографический коллектив "Вирази"	Каурцева Ю.В.	4,1	15.00-15.45; 15.55-16.40	открытый урок. Подведение итогов.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Хореография"	Майер М.М.	1,2	15.30-16.00; 16.10-16.40		(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Хореография"	Майер М.М.	2,2	16.50-17.20; 17.30-18.00		(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Хореография"	Майер М.М.	1,3	18.10-1.55; 19.05-19.50		(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	1,1	15.30-15-50	Игры на воображения.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	2,2	16.00-16.20; 16.30-16.50	Разбор ошибок.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	3,2	17.00-17.20	Разбор ошибок.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Организация культурно-массовых мероприятий"	Франк А.О.	4,2	17.30-17.50; 1.00-1.20	Разбор ошибок.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
Физкультурно - спортивная направленность						
"Фехтование"	Жилкин В.А.	2,2	17.00-17.45	ОРУ. Специализированные упражнения. Контратаки.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Фехтование"	Жилкин В.А.	3,2	17.50-18.30	ОРУ. Специализированные упражнения. Контратаки.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Фехтование"	Жилкин В.А.	1,5	18.35-19.20	Атаки на подготовку. Учебно- тренировочные бои.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Настольный теннис"	Тетин Л.И.	2,1	16.30-17.15; 17.25- 18.10; 18.20- 19.00; 19.10- 19.50	Игровые приемы в настольном теннисе и способы их выполнения.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Футбольный клуб"	Чурсин В. А.	2,2	13.40-14.25; 14.35-15.20	Обязанности игроков	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Белая Ладья"	Янушевский А.Б.	2,4	10.00-10.40; 10.50-11.30	Миттельшпиль. Мат королю. Итоговое занятие.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Интерактивные шахматы"	Янушевский А.Б.	1,4	11.40-12.30	Итоговое занятие.	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	

Научно - техническая направленность						
"Робототехника и микроэлектроника"	Злобин В.А.	3,1	13.20-14.00; 14.10-14.50	Итоговый проект. Создание своего проекта."	(онлайн-подключение 20 мин., далее самостоятельная работа)	
Туристско - краеведческая направленность						
Клуб ролевых игр и исторического моделирования "Камелот"	Коновалов А.В.	1,2	10.00-10.45; 10.55011.40; 11.50-12.35; 12.45-13.30	исторические ролевые игры. Подготовка к мероприятию.	(онлайн-подключенне 20 мин., далее самостоятельная работа)	
	Коновалов А.В.	2,3	13.40-14.25; 14.35-15.15; 15.25- 16.10;16.20- 17.05	исторические ролевые игры. Подготовка к мероприятию.	(онлайн-подключенне 20 мин., далее самостоятельная работа)	
ВОСКРЕСЕНЬЕ						
Жилкин						
"Футбольный клуб"	Чурсин В.А.	3,3	07.30 – 08.15; 08.25 – 09.10; 09.20 – 10.00	Остановка мяча	(онлайн-подключенне 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Фехтование"	Жилкин В.А.	1,2	08.30 – 09.15; 09.25 – 10.10	Атаки на подготовку. Учебно-тренировочные бои.	(онлайн-подключенне 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Фехтование"	Жилкин В.А.	2,2	10.20 – 11.05; 11.15 – 12.00	Атаки на подготовку. Учебно-тренировочные бои.	(онлайн-подключенне 20 мин., далее самостоятельная работа)	
"Футбольный клуб"	Чурсин В.А.	2,2	14.45 – 15.30; 15.40 – 16.25	Остановка мяча	(онлайн-подключенне 20 мин., далее самостоятельная работа)	

СПРАВОЧНО

САНПИН 2.4.2.2821-10
Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более				
	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	Работа с изображениями на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 - 2	15	15	15	20	10
3 -4	20	20	15	20	15
5 -7	25	25	20	25	20
8 - 11	30	30	25	25	25